

Les Besoins sont innés et incontournables pour tout être humain.

Ce sont des aspirations naturelles liées à la qualité de la vie et parfois même de la survie.

Sans réponse, ils vont produire des troubles physiques, psychologiques ou spirituels.

Les problèmes

ne viennent pas des besoins

mais des réponses inadéquates à ces besoins.

Pourquoi venir à cet atelier ?

Pour apprendre :

- à repérer les besoins
- à les écouter
- à leur donner des réponses ajustées et précoces
- à assurer, ainsi, équilibre et bien-être à chaque personne.

Pour découvrir :

- le fonctionnement du moteur de l'être humain

- la gestion saine du quotidien et cesser d'être victime des événements ou des autres.



Contenu de l'atelier :

- * Comprendre l'importance vitale des besoins.
- * Les reconnaître tant dans leurs dimensions physiques que psychologiques ou spirituelles.
- * Dépister leurs signaux avertisseurs.
- * Devenir conscient de nos zones de méconnaissances en lien avec nos croyances restrictives.

- * S'entraîner à s'offrir des signes de reconnaissance, vitamines de bonne santé.
- * Découvrir nos émotions comme alliées de nos besoins .

A qui s'adresse cet atelier ? :

A toute personne concernée par une amélioration de son bien-être et de son équilibre dans tous les domaines de sa vie.

Cet atelier ne requiert aucune croyance métaphysique, ni aucune connaissance psychologique.

Méthode et outils :

Au cours de cet atelier, vous recevrez des grilles d'identification de vos besoins, de repérage des signaux avertisseurs et de multiples documents destinés à faciliter une bonne compréhension. Les animateurs vous aideront à « trouver votre équilibre de vie » au moyen d'enseignements, de démonstrations et d'exercices pratiques empruntés aux outils en psychologie tels que :

- Analyse Transactionnelle,

- Programmation Neuro-Linguistique,
- Outils de gestion des émotions...

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A renvoyer à Elisabeth et Guy Belinne
39, rue du Gal Gouraud
67210 OBERNAI

Nom : Prénom.....

Adresse :

Téléphone : Portable :

Date de naissance : Profession :

Courriel :

Je désire participer à l'atelier :

« **Nos réponses à nos besoins !** »

Les samedi 01 et dimanche 02 décembre 2012

Coût de l'atelier : 200€

Je verse un acompte de 70€ par chèque bancaire ce qui rend mon inscription effective.

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute discrétion.

Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour de l'atelier. Signature :

Pour des raisons d'organisation, **n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire** et ce d'autant plus que l'atelier sera limité à 10 participants.

En cas de désistement après le 10 octobre, la totalité de l'acompte sera dû, sauf cas de force majeure.

Clôture des inscriptions le 15 novembre 2012
Au-delà de cette date, contactez-nous par téléphone.

Les animateurs :

Dr Elisabeth Belinne-Gaugenot, médecin depuis trente ans et psychothérapeute depuis vingt ans. Formatrice agréée.

Guy Belinne, licencié en philosophie, théologie, sciences sociales et psychothérapeute depuis trente ans.

Tous deux ont créé un lieu convivial "Oser la vie" pour accompagner ceux qui ont le désir de s'éveiller, le désir de vivre mieux leur quotidien et de faire d'une crise lourde ou légère un facteur de progrès.

Modalités pratiques :

Dates : Week-end du 01 et 02 décembre 2012

de 9 heures à 18 heures

Lieu : 39, Rue du Gal Gouraud
67210 OBERNAI

Coût de l'atelier : 200€

Pour l'animation et le matériel pédagogique

Atelier pouvant s'inscrire dans le cadre d'une formation professionnelle ! (tarifs entreprises, nous contacter.)

Renseignements : 06 89 71 50 86

Site : www.oserlavie.fr

Nos Réponses à Nos Besoins...

Thermostat de

notre bien- être



Oser la vie

Atelier de deux jours
les 01 et 02 décembre 2012